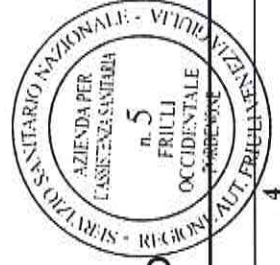


TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI VITO D'ASIO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta all'olio Polpette Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con pasta o farro Arrostito di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Lonza al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o gnocchi al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale con pasta Spezzatino con polenta + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote o verdure con pasta Petto di pollo alla salvia Patate al forno o purè di patate Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto alla zucca o con verdure Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o orzo e fagioli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di legumi con pasta o orzo Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con pasta o orzo Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione



TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI VITO D'ASIO



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli o insalata di riso Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Passato di legumi con orzo o pasta Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucchine o verdure Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Maccheroncini primavera Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta o farro Arrosto di tacchino Patate al forno o purè di patate Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto con verdure Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce in insalata o al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con melanzane o verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pesto Polpette Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta o orzo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta Lonza al forno Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione